

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ди

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 26 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 26 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецен.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	150	49,96	10,2	11,4	29,3	264	4.12.3Ш
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0	14,6	59,8	7.13.1Ш
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1,00	1,80	11,80	67,40	3.30.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		86,96	14,60	13,53	73,36	480,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	21,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1Ш
Пшеницы рыбные с соусом	90	42,00	6,7	8,2	8,64	135	2.189.1Ш
Картофель запеченный	150	22,00	3,6	7,8	15,65	147,2	4.4.2Ш
Напиток "Витаминизированный"	200	10,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		103,00	30,52	26,03	94,05	724,10	
Стоимость питания в день		189,96	45,12	39,56	167,41	1204,10	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"

МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вли

Категории питающихся ОВЗ и ДН (1-4 КЛ)

" 26 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 26 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	150	49,96	10,2	11,4	29,3	264	4.12.3III
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0	14,6	59,8	7.13.1III
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1,00	1,80	11,80	67,40	3.30.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2III
Стоимость завтрака		86,96	14,60	13,53	73,36	480,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	17,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1III
Щефтели рыбные с соусом	90	39,88	6,7	8,2	8,64	135	2.189.1III
Картофель запеченный	150	13,00	3,6	7,8	15,65	147,2	4.4.2III
Напиток "Витаминизированный"	200	6,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2III
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.2III
Стоимость обеда		83,52	30,52	26,03	94,05	724,10	
Стоимость питания в день		170,48	45,12	39,56	167,41	1204,10	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.И.



Категории питающихся ОБЗ и ДН (1-4 КЛ) и СВО

" 26 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 26 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	150	49,96	10,2	11,4	29,3	264	4.12.3И
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0	14,6	59,8	7.13.1И
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1,00	1,80	11,80	67,40	3.30.1И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2И
Стоимость завтрака		86,96	14,60	13,53	73,36	480,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	17,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1И
Щефтели рыбные с соусом	90	42,43	6,7	8,2	8,64	135	2.189.1И
Картофель запеченный	150	13,00	3,6	7,8	15,65	147,2	4.4.2И
Напиток "Витаминизированный"	200	6,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2И
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.2И
Стоимость обеда		86,07	30,52	26,03	94,05	724,10	
Стоимость питания в день		173,03	45,12	39,56	167,41	1204,10	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.И.



Категория питающихся с 5-11 кл

" 26 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 26 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецен.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	180	56,00	12,24	13,68	35,16	316,8	4.12.3III
Фрукты свежие (яблоки)	130	28,00	0,52	0	14,6	59,8	7.13.1III
Чай с молоком и сахаром	200	12,00	1	1,8	11,8	67,4	3.30.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	3,6	0,41	22	111	12.1.2III
Стоимость завтрака		101,00	17,36	15,89	83,56	555,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	24,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1III
Пюре из картофеля с соусом	100	46,00	7,4	9,1	9,6	150	2.189.1III
Картофель запеченный	180	24,00	4,32	9,36	18,7	176,6	4.4.2III
Напиток "Витаминизированный"	200	10,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.2III
Стоимость обеда		113,00	36,25	30,89	108,89	846,20	
Стоимость питания в день		214	53,61	46,78	192,45	1401,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

МБОУ СОШ № _____

Директор

" 26 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 26 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	180	46,47	12,24	13,68	35,16	316,8	4.12.3III
Фрукты свежие (яблоки)	10	23,00	0,52	0	14,6	59,8	7.13.1III
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	1,8	11,8	67,4	3.30.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	3,6	0,41	22	111	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	17,36	15,89	83,56	555,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1III
Щефтели рыбные с соусом	100	42,64	7,4	9,1	9,6	150	2.189.1III
Картофель запеченный	180	17,00	4,32	9,36	18,7	176,6	4.4.2III
Напиток "Витаминизированный"	200	6,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2III
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.2III
Стоимость обеда		92,64	36,25	30,89	108,89	846,20	
Стоимость питания в день		177,11	53,61	46,78	192,45	1401,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ри



Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл

" 26 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 26 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	180	50,47	12,24	13,68	35,16	316,8	4.12.3III
Фрукты свежие (яблоки)	10	19,00	0,52	0	14,6	59,8	7.13.1III
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	1,8	11,8	67,4	3.30.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	3,6	0,41	22	111	12.1.2III
Стоимость завтрака		84,47	17,36	15,89	83,56	555,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер